ПРИБАВЛЕНІЕ

КЪ НИЖЕГОРОДСКИМЪ ГУБЕРНСКИМЪ ВѢДОМОСТЯМЪ.

№ 34.

ИЗВѢСТІЯ.

1. *Какимъ образомъ предупреждать и лечить лихорадку и цынготную болѣзнь, появившіеся между крестьянъ.*

Съ наступленіемъ нынѣшней весны пасмурной, весьма сырой, — въ началѣ снѣжной, потомъ дождливой и туманной, — появились между крестьянъ двѣ господствующія болѣзни: лихорадка и цынга. Отличительныя признаки сихъ болѣзней, причины и способы предупрежденія и леченія ихъ простыми домашними средствами, излагаются при описаніи каждой болѣзни.

А. Лихорадка. Признаки ея или припадки всѣмъ извѣстны и состоятъ: изъ ощущенія холода или озноба во всемъ тѣлѣ отъ легкаго по кожѣ подиранія до дрожанія членовъ и щелканія зубами; за ознобомъ слѣдуетъ жаръ болѣе или менѣе сильный иногда съ бредомъ, но всегда съ неутолимою жаждою и наконецъ потъ. По прошествіи нѣсколькихъ часовъ, полусутокъ, а иногда цѣлыхъ сутокъ припадки эти совершенно превращаются, больной встаетъ съ постели, чувствуя впрочемъ не большую слабость и по видимому кажется здоровымъ.

Но не у каждаго больнаго всѣ упомянутыя припадки бываютъ явственными. Въ нынѣ свирѣпствующей лихорадкѣ озноба или холода вовсе почти не замѣчается, а прямо въ извѣстной часъ наступаетъ жаръ; не бываетъ иногда пота.

Лихорадка, какъ всѣмъ извѣстно приходитъ или 1) *каждый день*, (ежедневная) какъ то, начавшись на утренней зарѣ, кончается къ полдню; или въ полдень и держитъ до полуночи, или на вечерней зарѣ и мучитъ до утра; но всегда почти на полсутокъ, отдаетъ, отпускаетъ; или 2) *чрезъ день* (*трехъ дневная*) а въ такомъ

случаѣ одинъ день бываетъ лихорадочной въ которой также, какъ выше упомянуто, она приходитъ въ разное время дня, а другой день бываетъ свободной отъ лихорадки.

Причину лихорадки составляетъ особенное какое то болѣзнотворное состояніе въ воздухѣ (*въ атмосферѣ*) нынѣшней весны, неизъяснимое физическими законами. Извѣстно только, что всякая неосторожность на счетъ пищи и въ особенности простуды— влечетъ за собою не другую какую либо болѣзнь, но имянно лихорадку.

Важной вредъ отъ лихорадки состоитъ въ томъ, что она, разслабивъ нѣсколькими приступами больнаго, располагаетъ его къ цынгѣ, съ появленіемъ которой лихорадка пропадаетъ.

Изъ этаго замѣчанія ясно видно, что предупрежденіе появленія лихорадки весьма важно. Оно состоитъ въ томъ, чтобы сколь возможно избѣгать простуды.—Правила для избѣжанія простуды, впрочемъ всѣмъ извѣстныя, заключаются въ слѣдующемъ: вспотевши, не сидѣть полураздѣвшись на вѣтру для прохлады, и не пить ничего холоднаго. Удаляться сквознаго вѣтра, какъ напримѣръ: не сидѣть въ избѣ у окна, когда двери открыты и на оборотъ, или въ сеняхъ продуваемыхъ вѣтромъ,—не сидѣть и не лежать на голой землѣ, которая еще мокра и холодна, за поздо вечеромъ и рано утромъ одѣваться тепле.— Не спать на дворѣ особливо ночью, въ особенности эти предосторожности строго наблюдать надобно въ мѣстахъ низменныхъ, изобильныхъ болотами и озерами, лежащихъ у рѣкъ, а также окруженныхъ большими лѣсами.—Объяденіе или не умѣренное употребленіе пищи, особливо не привычной, дурной, производя разстройство въ пищевареніи, привлекаетъ также лихорадку,— а потому необходимо избѣгать всякаго излишества въ пищѣ, и особливо употребленія: круто свареныхъ яицъ, рыбы, дурно просоленной; кислаго молока, творогу и проч.

Изъ домашнихъ врачебныхъ пособій противу лихорадки можно рекомендовать, какъ уже испытанныя и въ началѣ съ успѣхомъ дѣйствующія, если только заболѣвшій останется на дому и будетъ наблюдать вышеизложенныя правила избѣжанія дальнѣйшей простуды, слѣдующія средства:

1.) Настой бузины (бузинныхъ цвѣтовъ) съ нашатыремъ.—Возьми: щепотки двѣ бузиннаго цвѣту, всыпь въ стаканъ, обыкновенной величины, налей кипяткомъ воды и настаивай какъ чай, въ продолженіи получаса. Потомъ процѣдя и растворя въ немъ чайную ложечку съ верхомъ нашатырю въ порошкѣ.—Давать въ свободное время отъ лихорадки: взрослымъ по одной столовой или хлебальной ложкѣ чрезъ два часа; а не взрослымъ по половинѣ ложки. Съ приходомъ же лихорадки перестать давать до совершеннаго окончанія ея, т. е. пока больной совершенно не оправится, а потомъ опять начать.

2) Вытирать каждой вечеръ все тѣло больнаго горячею смѣсью изъ равныхъ частей уксуса и пеннаго вина, на примѣръ, по стакану взять того и другаго. Возстановавъ правильную испарину, прекращается болѣзнь.

3) Замѣтивши правильность возвратовъ лихорадки, въ случаѣ бездѣйствія бузиннаго настоя съ нашатыремъ, давать предъ самымъ приходомъ лихорадки, или тотчасъ съ наступленіемъ ея, смѣсь изъ равнаго количества пеннаго вина съ молокомъ. Такъ напримѣръ: для совершенно взрослыхъ по полустакану того и другаго; для молодыхъ людей по рюмкѣ, а малолѣтнимъ по столовой ложкѣ. Это средство, возбуждая рвоту, весьма часто прерываетъ и совершенно уничтожаетъ лихорадку.—По окончаніи приступовъ лихорадки весьма полезно продолжать нѣкоторое время употребленіе бузиннаго настоя съ нашатыремъ.

и 4.) Что же касается до діетическихъ средствъ и средствъ предупрежденія возвратовъ болѣзни, то они понимаются и заключаются въ изложенныхъ уже правилахъ предохраненія отъ лихорадки.

(:Окончаніе въ слѣдующемъ №.)

(О пріѣхавшихъ и выѣхавшихъ: съ 15-го по 22-е число Августа 1842 года.)

Прибыли: изъ Москвы—Генералъ-Лейтенантъ *Нѣловъ*, Генералъ-Маіоры: *Араповъ* и *Квицинскій*, изъ Княгинина—отстав. Штабсъ-Ротмистръ *Рахмановъ*, изъ Бузулука—отс. Поручикъ *Карамзинъ*, изъ села Воротынца—Коллежскій Ассесоръ *Араповскій*, изъ С. Петербурга—Титулярные Совѣтники: *Пѣсогорскій* и *Юревичъ* и Чиновникъ 12 класса *Павловъ*, изъ Красноярска—Штабъ-Лекарь *Щепетильниковъ*, изъ Мурома—Подпоручикъ *Репнинскій*, изъ С. Петербурга—отс. Штабсъ-Ротмистръ *Демидовъ*, изъ Казани—отс. Титулярный Совѣтникъ *Половцевъ*, остановились Рождественской части; проѣздомъ изъ Симбирска въ С. Петербургъ—Дѣйствительный Статскій Совѣтникъ *Дурасовъ*, изъ Починокъ—Чиновникъ 5 класса *Бревернъ*, изъ Москвы—Надворный Совѣтникъ *Половинскій*, изъ С. Петербурга—Коллежскій Ассесоръ *Петровъ* и Прапорщикъ *Осиповъ*, изъ Симбирска—Надворный Совѣтникъ *Инзарскій*, изъ Василя—отс. Полковникъ *Ладыженскій*, изъ Алатыря—Надворный Совѣтникъ *Бороздинъ*, изъ Арзамаса—отс. Поручикъ *Карауловъ*, изъ Лукоянова—Штабсъ-Ротмистръ *Мерлинъ*, остановились Кремлевской части; изъ Симбирска—Титулярный Совѣтникъ *Григоровъ*, изъ Курмыша—отс. Флота Капитанъ Князь *Девлетъкильдеевъ* и Штабсъ-Капитанъ *Ульяновъ*, изъ Ковровскаго уѣзда—отс. Маіоръ *Аллыгкинъ* и Поручикъ *Безобразовъ*, изъ Москвы—Губернскій Секретарь *Козновъ*, изъ Сергача—Предводатель Дво-

рянства *Приклонскій* и отс. Коллежскій Ассесоръ *Бобъдовъ*, изъ Симбирска—Маіоръ *Мейкеръ*, изъ Гороховца—отс. Подпоручикъ *Мармалеевъ*, изъ Сергача—отс. Поручикъ *Поливановъ*, изъ Троицка—Титулярный Совѣтникъ *Савельевъ*, изъ Горбатова—отс. Поручикъ *Стечкинъ*, изъ Шуи—Надворный Совѣтникъ *Шимановскій*, изъ Тамбова—отс. Капитанъ *Ліонъ*, изъ С. Петербурга—отс. Штабсъ-Капитанъ *Суляковъ*, изъ Москвы—отс. Титулярный Совѣтникъ *Хандриковъ*, изъ Арзамаса—отс. Поручикъ *Бетлингъ*, изъ Алатыря—Титулярный Совѣтникъ *Мещериновъ*, изъ Копенска—отс. Штабсъ-Ротмистръ *Тихоезвой*, изъ Юрьевца—отс. Поручикъ *Александровъ*, изъ Сергачскаго уѣзда—отс. Подпоручикъ *Тавкелевъ*; остановились Макарьевской части.

Выѣхали: въ Москву—Генералъ-Лейтенантъ *Фроловъ*, во Владиміръ—Генералъ-Лейтенантъ *Нѣловъ* и Генералъ-Маіоръ *Квицинскій*, въ Казань—Дѣйствительный Статскій Совѣтникъ *Шахматовъ*, въ Курмышскій уѣздъ Генералъ-Маіоръ *Пашковъ*, въ Юрьевецъ—Генералъ Маіоръ *Петровъ*, въ Москву—Подполковникъ *Романовъ*, Штабсъ-Ротмистръ *Рахмановъ*, Поручики: *Девари* и *Ватковскій*, въ Курмышъ—Капитанъ Лейтенантъ *Ѳедоровъ*, въ Кострому—8 класса *Окуньковъ*, въ Казань—Надворный Совѣтникъ *Половинскій*, въ Москву—Титулярный Совѣтникъ *Половцевъ*, въ Иркутскъ-Коллежскій Ассесоръ *Петуховъ*, въ Оренбургъ—Прапорщикъ *Осиповъ*, въ Горбатовъ—Коллежскій Ассесоръ *Гущинъ*, въ Курмышъ—Коллежскій Регистраторъ *Толстой*, въ Шатскъ—Маіоръ *Языковъ*, въ Каменецъ-подольскъ-Подпоручикъ *Шишкинъ*, въ Лукояновъ—Поручикъ Князь *Гагаринъ*, въ Казань—Коллежскій Совѣтникъ *Скопинъ*, Чрезвычайный Посланникъ и Полномочный Министръ *Тоддъ*, Секретарь Миссіи *Москвель* и Подпоручикъ *Карамзинъ*, въ Онегу—Чиновникъ 7 класса *Соважъ*, въ Покровъ—Маіоръ *Алалыкинъ*, и Подпоручикъ *Безобразовъ*, въ Москву—Титулярный Совѣтникъ *Савельевъ*, въ Карчевъ—Полковникъ *Лодыженскій*, въ Княгининъ Штабсъ-Ротмистръ Князь *Гагаринъ*, въ Казань Надворный Совѣтникъ *Лещинскій*, въ Москву—Поручикъ Князь *Гагаринъ*, въ Казань—Штабсъ Капитанъ *Суляковъ*, въ Ардатовъ—Поручикъ *Шептинъ*, въ Шую-Надворный Совѣтникъ *Шимановскій*.